



Harjumaa Omavalitsuste Liit  
info@hol.ee

Meie 23.09.2025 nr 5.1-3/2390-1

## **Maakondlike tervisedendajate tunnustamine**

Hea koostööpartner

Sel aastal tähistame Eestis tervisedenduse 30. aastapäeva. See on teetähis, mil on õige hetk heita pilk nii minevikku kui tulevikku ja märgata erinevaid osapooli, kes on sel teekonnal olnud olulisteks kaaslasteks, et Eesti inimeste tervis oleks tulevikus parem.

Tervis on väärtus inimesele endale, tema lähedastele, kogukonnale, omavalitsusele ja riigile. Tervise hoidmine, haiguste ennetamine ja tervise edendamine algab ühiselt loodud ja hoitud elukeskkonnast ning meie igapäevastest valikutest.

Eesti inimeste eluiga on küll järjepidevalt kasvanud, kuid rahva tegelik heaolu sõltub sellest, kui palju aastaid elame tervena. Selleks on vaja teadlikku, sihipärast ja koostööl põhinevat tegutsemist, et kujundada meie igapäevane elukeskkond tervist toetavaks. Tervisedendus ei ole pelgalt terviseküsimus, vaid ka riigi arengu ja inimeste heaolu nurgakivi.

Sotsiaalministeerium on alates 2012. aastast tunnustanud maakondades rahvastiku tervise edendamisse panustanud inimesi ja organisatsioone. Viimati toimus tunnustamine 2024. aasta lõpus, mil tänati aastatel 2023–2024 panustanud tervisedendajaid.

Nüüd valmistume tunnustama 2025. aasta silmapaistvamaid tegijaid. Tahame esile tõsta neid, kes on oma maakonnas algatanud või vedanud olulisi tervist edendavaid tegevusi või kelle igapäevane tööpanus väärib tunnustamist. Kandidaadiks võib olla nii üksikisik kui ka organisatsiooni esindaja.

Kuna maakonnas toimuvat oskavad kõige paremini hinnata kohalikud inimesed, palume teil esitada tunnustamiseks ühe kandidaadi, kes on 2025. aastal silma paistnud mõne olulise tervist edendava tegevusega.

Kandidaadi esitamiseks palume inimese nime, tema kontaktandmeid ning lühikirjeldust nii tunnustust vääriva inimese kui ka tema tegevuse kohta hiljemalt 10.10.2025 vastavale vormile:

[2025. aasta nominent](#)

Oluline on, et tunnustatavad juhinduksid oma tegevustes tõenduspõhisusest ning lähtuksid elanikkonna vajadustest.

Tunnustuse saanud inimesed saavad kutse tänuüritusele, mis toimub 12.12.2025. Lisaks tunnustatavatele kutsume igast maakonnast osalema ka kohaliku tasandi esindaja ja organisatsiooni esindaja, kus tunnustatav tegutseb.

Lisaküsimuste korral võtke ühendust rahvatervishoiu osakonna nõuniku Ingrid Põldsaarega meiliaadressil [ingrid.poldsaar@sm.ee](mailto:ingrid.poldsaar@sm.ee)

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Anniki Lai

terviseala asekanstler

Lisaadressaadid:

Hiumaa Vallavalitsus

Ida-Virumaa Omavalitsuste Liit

Jõgevamaa Arendus- ja Ettevõtluskeskus

Sihtasutus Järvamaa

Sihtasutus Läänemaa

SA Põlvamaa Arenduskeskus

Raplamaa Omavalitsuste Liit

Pärnumaa Arenduskeskus

Saaremaa vald

Tartumaa Omavalitsuste Liit

Valgamaa Arenguagentuur

Viljandimaa Omavalitsuste Liit

Võrumaa Arenduskeskus

Lääne-Viru Omavalitsuste Liit

Ingrid Põldsaar

Ingrid.Poldsaar@sm.ee